



دانشکده: دانشکده پرستاری و مامایی خرم آباد  
مقطع و رشته‌ی تحصیلی: کارشناسی / رشته پرستاری  
گروه آموزشی: داخلی - جراحی  
نیمسال اول 1405-1404

نام درس: پرستاری بزرگسالان/سالمندان (4)	تعداد واحد: 3 واحد	نوع واحد: نظری	پیش نیاز:
پرستاری بزرگسالان/سالمندان (3)	زمان برگزاری کلاس: روز: شنبه ساعت: و یکشنبه ساعت: 10-12		
مکان برگزاری: کلاس	تعداد دانشجویان: مسئول درس: دکتر سحر مالمیر		
مدرسین (به ترتیب حروف الفبا): دکتر پرستو کردستانی مقدم، دکتر سحر مالمیر			

**شرح دوره:**

این درس شامل اختلالات متابولیکی و غدد (0/75)، سیستم عصبی (1/25)، اختلالات سیستم های حمایتی و محافظتی (1 واحد) میباشد.

در این درس دانشجویان با آزمایشات اختصاصی و اختلالات سیستم عصبی، سیستم حمایتی (پوست و سوختگی)، سیستم متابولیک و غدد براساس فرآیند پرستاری آشنا خواهد شد و پس از پایان دوره قادر خواهند بود با تلفیق آموخته های خود با آموخته های قبلی و با بهره گیری از نظریه ها و مفاهیم پرستاری ضمن بکارگیری فرایند پرستاری در مراقبت از مددجویان بزرگسال و سالمند، مهارت های تفکر خلاق را در تشخیص های پرستاری از پیشگیری تا توانبخشی بکاربرند.

**هدف کلی: (لطفا شرح دهید)**

کسب دانش مورد نیاز برای ارزیابی جامع، برنامه ریزی و مراقبت از بزرگسالان دچار اختلالات سیستم عصبی، حمایتی، متابولیسم و غدد براساس فرآیند پرستاری با بکارگیری دانش قبلی در زمینه مفاهیم زیربنایی پرستاری و حفظ سلامت به همراه تقویت مهارت های تفکر خلاق، مراقبت مبتنی بر شواهد در کاربرد تشخیص های پرستاری به منظور تامین حفظ و ارتقا سلامت از پیشگیری تا نوتوانی، از بیمارستان تا منزل.

**اهداف بینابینی: (در واقع همان اهداف کلی طرح درس است)**

انتظار می رود دانشجو پس از پایان ترم قادر باشد:

**حیطه شناختی:**

1. آناتومی و فیزیولوژی پوست، بررسی و ارزشیابی تشخیصی را شرح دهد.
2. اختلالات شایع پوست شامل: اگزما، درماتیت ها، پسوریازیس، انواع آکنه را توضیح دهد.
3. سرطان های پوست: سارکوم کاپوزی، ملانوما، SCC، BCC را بیان کند.
4. بیماری های تاولی پوست: پمفیگوس، نکرولیز کشنده ی اپیدرمی را شرح دهد.
5. انواع عفونت های پوستی: باکتریایی، قارچی، انگلی، ویروسی را توضیح دهد.
6. انواع روش های درمانی در اختلالات پوستی: کمپرس ها، حمام ها و پانسمان ها و درمان های جراحی با تاکید بر لیزر و کرایو، کشیدن پوست را بیان کند.
7. سوختگی را تعریف و انواع سوختگی را نام ببرد.
8. درصد سوختگی را تعیین و درجه بندی کند.
9. اختلالات سیستمیک در سوختگی را بیان کند.

10. مایع درمانی در سوختگی را توضیح دهد.
11. انواع گرفت ها و فلاپ ها را نام ببرد.
12. مراقبت های پرستاری از سوختگی ها در سه مرحله: اورژانس حاد، عفونی، مزمن را شرح دهد.
13. نوتوانی مددجویان و آموزش به مددجو و خانواده در بازگشت به زندگی را توضیح دهد.
14. مراقبتهای پرستاری در اختلالات سطح هوشیاری، کما، انواع تشنج و صرع را بر اساس فرایند پرستاری شرح دهد.
15. مراقبتهای پرستاری در تومورهای مغزی و عفونت های مغزی را بر اساس فرایند پرستاری شرح دهد.
16. مراقبتهای پرستاری در اختلالات خونریزی دهنده مغزی، سکته مغزی و حملات گذرای ایسکمیک را بر اساس فرایند پرستاری شرح دهد.
17. مراقبتهای پرستاری در اختلالات سیستم اعصاب محیطی، درد کمر و فتق دیسک-های مهره-ای را بر اساس فرایند پرستاری شرح دهد.
18. مراقبتهای پرستاری در اختلالات دژنراتیو مغزی (آلزایمر، کره هانگتینتون، پارکینسون و مولتیپل اسکلروزیس) را بر اساس فرایند پرستاری شرح دهد.
19. مراقبتهای پرستاری در صدمات مغزی و نخاعی و افزایش فشار داخل جمجمه را بر اساس فرایند پرستاری شرح دهد.
20. مراقبتهای پرستاری در اختلالات دژنراتیو مغزی (سندرم گیلن باره، میاستنی گراو، اسکلروز جانبی نخاعی) را بر اساس فرایند پرستاری شرح دهد.
21. آناتومی و فیزیولوژی سیستمهای متابولیکی را شرح دهد.
22. مراقبتهای پرستاری مددجویان مبتلا به اختلالات غده تیروئید را بر اساس فرایند پرستاری توضیح دهد.
23. مراقبتهای پرستاری مددجویان مبتلا به اختلالات غدد پاراتیروئید را بر اساس فرایند پرستاری توضیح دهد.
24. مراقبتهای پرستاری مددجویان مبتلا به اختلالات غدد آدرنال را بر اساس فرایند پرستاری توضیح دهد.
25. مراقبتهای پرستاری مددجویان مبتلا به اختلالات غده هیپوفیز را بر اساس فرایند پرستاری شرح دهد.

### حیطه عاطفی:

1. در هنگام تدریس به درس توجه داشته باشد و با دقت گوش دهد.
2. در مباحث مطرح شده با انگیزه مشارکت داشته باشد.
3. به سوالاتی که در مورد موضوع مورد بحث پرسیده می شود با اشتیاق پاسخ دهد.
4. با علاقه مطالب اضافی را از منابع دیگر تهیه کند.

### حیطه روانی حرکتی:

1. در پرسش و پاسخ کلاسی در رابطه با بیماری شرکت می نماید.
2. در وقت تنظیم شده در کلاس می ماند از کلاس خارج نمی شود.

### شیوه های تدریس:

- |             |                                   |                              |
|-------------|-----------------------------------|------------------------------|
| سخنرانی *   | سخنرانی برنامه ریزی شده *         | پرسش و پاسخ *                |
| بحث گروهی * | یادگیری مبتنی بر حل مسئله (PBL) * | یادگیری مبتنی بر تیم (TBL) * |

وظایف و تکالیف دانشجو: (لطفا شرح دهید)

-به تاریخ و ساعت کلاس دقت نمایید.

-حضور به موقع در تمامی جلسات کلاسها الزامی می باشد(دکتر کردستانی: حضور در کلاس ها 5٪ کل نمره را در برمی گیرد).

-در کلاس با مطالعه قبلی موضوع بحث شرکت نموده و در مباحث مشارکت فعال داشته باشید.

-مدت زمان ارائه تکالیف خواسته شده یک هفته می باشد (در صورت عدم ارائه نمره نهایی اعلام نخواهد شد)

-عدم استفاده از تلفن همراه در کلاس (در صورت عدم رعایت طبق مصوبات شورای آموزشی دانشکده با دانشجویی خاطی برخورد

خواهد شد)

-غیبت موجه و غیر موجه از نمره کسر خواهد شد.

وسایل کمک آموزشی:

وایت برد □ \* ویدئو پروژکتور □ \* کامپیوتر □ \*

سایر موارد (لطفاً نام ببرید): کامپیوتر، گوشی هوشمند

نحوه ارزشیابی و درصد نمره: (از نمره کل)

نام درس	موارد ارزشیابی	نمره مبنا	نمره ریز واحد دانشجوی	نمره درس 3 واحدی دانشجوی
پوست و سوختگی	حضور کامل در تمام جلسات کلاسی	0.25	6.66	از 20 نمره
	ارزیابی مرحله‌ای با استفاده از پرسش مطالب تدریس شده در هر جلسه	0.41		
	ارزیابی پایانی با استفاده از آزمون پایان ترم(تستی-پاسخ کوتاه)	6		
	نمره کل:	6.66		
اعصاب و غدد	انجام تکالیف (شرکت فعال در گفتگوها، انجام بموقع تکالیف، پاسخ گویی به سوالات)		اعصاب (8.34 نمره) غدد (5 نمره)	
	آزمون پایانی			
	نمره کل:	13.34		

نوع آزمون:

نوع آزمون					نام درس
تشریحی	پاسخ کوتاه	چند گزینه ای	جور کردنی	صحیح -غلط	
	✓	✓		✓	پوست و سوختگی
✓	✓	✓			اعصاب و غدد

منابع پیشنهادی برای مطالعه: (لطفا نام ببرید):

منابع انگلیسی:

1. Brunner& Suddarth's textbook of medical surgical nursing (the last edition)
2. Smeltzer , S.C. , & Bare,B .(the last edition) . Brunner and suddarths. Text Book Medical Surgical Nursing. Philadelphia: Lippincott.

3. Black , J.M ., Hawks, J.H. , Keene , AM. (the last edition) Medical Surgical Nursing. Phila: Saunders.
4. Polaski, A.L. , SE (the last edition) . Luckmann,s Core Principle and Practice of Medical Surgical Nursing. Philadelphia : Saunders.

منابع معتبر برای مطالعه بیشتر درس نورولوژی و غدد:

- AACE Clinical Case Reports
- Asian/Pacific Island Nursing Journal
- BMC Nursing
- International Journal of Community Based Nursing and Midwifery
- International Journal of Nursing Sciences
- Nursing Open
- Nursing Research and Practice
- SAGE Open Nursing

#### منابع فارسی:

برونر و سودارث پرستاری داخلی جراحی مبحث پوست و سوختگی (آخرین چاپ)

جدول هفتگی برنامه درسی

مدرس	مکان ارائه	عنوان برنامه آموزشی	طول دوره		
			جلسه	روز و ساعت	تاریخ
دکتر کردستانی	کلاس	-آناتومی و فیزیولوژی و چگونگی انجام بررسی و شناخت اختلالات سیستم عصبی	اول	شنبه	1404/6/29
دکتر مالمیر	کلاس	پوست، عملکردهای پوست، بررسی، ارزیابی تشخیصی در اختلالات پوستی، ضایعات اولیه و ثانویه پوستی، مراقبت از زخم در مشکلات پوستی، انواع پانسمان ها، تدابیر درمانی، آتکنیک های تعویض پانسمان های مختلف	دوم	یکشنبه	1404/6/30
دکتر کردستانی	کلاس	-مراقبتهای پرستاری در اختلالات سطح هوشیاری، کما، انواع تشنج	سوم	شنبه	1404/7/5
دکتر مالمیر	کلاس	خارش، اختلالات ترشحاتی، درماتوزهای عفونی، عفونتهای ویروسی پوست، عفونت های قارچی پوست، آلودگی های انگلی	چهارم	یکشنبه	1404/7/6
دکتر کردستانی	کلاس	-مراقبتهای پرستاری در صرع	پنجم	شنبه	1404/7/12
دکتر مالمیر	کلاس	درماتوزهای التهابی غیرعفونی، درماتیت ورقه ای منتشر، بیماری های تاولی	ششم	یکشنبه	1404/7/13
دکتر کردستانی	کلاس	-مراقبتهای پرستاری در تومورهای مغزی و عفونتهای مغزی	هفتم	شنبه	1404/7/19
دکتر مالمیر	کلاس	تومورهای پوست، درمان های ترمیمی پلاستیک و زیبایی	هشتم	یکشنبه	1404/7/20
دکتر کردستانی	کلاس	-مراقبتهای پرستاری در اختلالات خونریزی دهنده مغزی، سکنه مغزی و حملات گذرای ایسکمیک	نهم	شنبه	1404/7/26
دکتر مالمیر	کلاس	تعریف سوختگی، علل، عامل و منبع سوختگی، محل سوختگی، تعیین شدت هر ضایعه ی سوختگی، عمق یا درجه سوختگی، تعیین وسعت سطح دمه دیده ی بدن، وضعیت همودینامیک بدن، تغییرات وضعیت سیستم همودینامیک بدن	دهم	یکشنبه	1404/7/27
دکتر کردستانی	کلاس	-مراقبتهای پرستاری در اختلالات سیستم اعصاب محیطی، درد کمر و فتق دیسکهای مهره ای	یازدهم	شنبه	1404/8/3
دکتر مالمیر	کلاس	مراقبت از بیماران مبتلا به صدمات ناشی از سوختگی: مرحله فوری (احیا/اورژانس)، سندرم کمپارتمان، مرحله میانی/حاد(متوسط)	دوازدهم	یکشنبه	1404/8/4
دکتر کردستانی	کلاس	-مراقبتهای پرستاری در تومورهای نخاع، اختلالات نورونهای حرکتی فوقانی و تحتانی و اختلالات اعصاب 12 گانه مغزی	سیزدهم	شنبه	1404/8/10
دکتر مالمیر	کلاس	مراقبت از بیماران با زخم های سوختگی، پانسمان در سوختگی، عوارض احتمالی سوختگی	چهاردهم	یکشنبه	1404/8/11
دکتر کردستانی	کلاس	-مراقبت های پرستاری در اختلالات دژنراتیو مغزی (آلزایمر، کره هانگتینتون)	پانزدهم	شنبه	1404/8/17
دکتر مالمیر	کلاس	مرحله بازتوانی بیماران دارای زخم سوختگی، فیزیوتراپی در آسیب های ناشی از سوختگی	شانزدهم	یکشنبه جلسه آخر	1404/8/18
دکتر کردستانی	کلاس	-مراقبت های پرستاری در اختلالات دژنراتیو مغزی (پارکینسون و مولتیپل اسکلروز)	هفدهم	شنبه	1404/8/24

دکتر کردستانی	کلاس	-مراقبت های پرستاری در صدمات مغزی و نخاعی و افزایش فشار داخل جمجمه	هجدهم	شنبه	1404/9/1
دکتر کردستانی	کلاس	-مراقبت های پرستاری در اعمال جراحی مغز و سردرد ها	نوزدهم	شنبه	1404/9/8
دکتر کردستانی	کلاس	-مراقبتهای پرستاری مددجویان مبتلا به اختلالات غده هیپوفیز	بیستم	شنبه	1404/9/15
دکتر کردستانی	کلاس	-مراقبتهای پرستاری مددجویان مبتلا به اختلالات غده تیروئید	بیست و یکم	شنبه	1404/9/22
دکتر کردستانی	کلاس	-مراقبتهای پرستاری مددجویان مبتلا به اختلالات غده پاراتیروئید	بیست و دوم	شنبه	1404/9/29
دکتر کردستانی	کلاس	-مراقبتهای پرستاری مددجویان مبتلا به اختلالات غده آدرنال	بیست و سوم	شنبه	1404/10/6
دکتر کردستانی	کلاس		بیست و چهارم	شنبه تعطیل	1404/10/13
دکتر کردستانی	کلاس		بیست و پنجم	شنبه	1404/10/20